



***MENUS SEMAINE DU 19 JANVIER AU 25 JANVIER 2026***

<b><i>LUNDI</i></b> <b><i>19/01</i></b>	Samoussa aux légumes Jambon braisé sauce moutarde Haricots verts persillés <b>bio</b> Fromage Fruit
<b><i>MARDI</i></b> <b><i>20/01</i></b>	Salade verte Tajine de mouton P. de terre grenaille Fromage Compote <b>bio</b>
<b><i>MERCREDI</i></b> <b><i>21/01</i></b>	Rosette (beurre) Cuisse de poulet rôti Gratin d'endives Fromage Gâteau roulé confiture
<b><i>JEUDI</i></b> <b><i>22/01</i></b>	Pizza 4 fromages Paupiette de veau Chou-fleur au jus <b>bio</b> Fromage Fruit
<b><i> VENDREDI</i></b> <b><i>23/01</i></b>	Œuf mayonnaise Dos de colin sauce au citron Boulgour <b>bio</b> Fromage Cubes de pêches au sirop
<b><i>SAMEDI</i></b> <b><i>24/01</i></b>	Salade de mâche Pot au feu et ses légumes Fromage Gaufre confiture
<b><i>DIMANCHE</i></b> <b><i>25/01</i></b>	Salade de betteraves rouges Civet de marcassin Tagliatelles Fromage Ile flottante

Les menus **peuvent être modifiés** en fonction de l'approvisionnement

**Pour toutes modifications des réservations, veuillez prévenir le CCAS au 04.75.44.56.97**

Jeudi pour modifier le repas du lundi  
Vendredi pour » « « « « du mardi et du mercredi  
Lundi pour » « « « « du jeudi  
Mardi pour » « « « « du vendredi  
Mercredi pour » « « « « du Week-end

**!!!Attention les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés dans le tableau ci-dessous :**

<i>Arachide</i>	<i>Crustacés</i>	<i>Fruits à coque</i>	<i>Gluten</i>
<i>Lait</i>	<i>Mollusques</i>	<i>Œufs</i>	<i>Poisson</i>
<i>Soja</i>	<i>Sésame</i>	<i>Lupin</i>	<i>Céleri</i>
<i>Anhydrides sulfureux /sulfites</i>	<i>Moutarde</i>		

Si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans les plats veuillez contacter :

La cuisine centrale-allée du 22 janvier 1963-Guilherand Granges au 04.75.44.45.64

**Respectez la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette,  
tout produit non consommé doit être impérativement détruit dès le lendemain, ne pas congeler les repas.**

**CUISINE CENTRALE – ALLEE DU 22 JANVIER 1963 - GUILHERAND-GRANGES**