

LES EXPOSANTS

- 1 ▶ **Émotions et Vous** - Réflexologie plantaire et massage émotionnel
Voyage au cœur des énergies -
 Accompagnement au parcours de deuil + les bienfaits du magnétisme
- 2 ▶ **À la fleur de vie** - Lampes sel de l'Himalaya, fontaines d'ambiance, objets déco zen, minéraux
- 3 ▶ **L' étoile du tarot** - Tarologue
- 4 ▶ **Infiniment zen** - Bye bye allergies
- 5 ▶ **Au cœur de soi** - Astrologie Védique
- 6 ▶ **Lore Despesse neuro hypnose** - Thérapie utilisant hypnose la neuro thérapie PNL
- 7 ▶ **Isabelle Ponson** - Formatrice bien-être, Bol d'air Jacquier
- 8 ▶ **Respiratom** - Ateliers de découverte de la méthode Wim Hof sur une journée
- 9 ▶ **Canall** - Géobiologie bioénergie
- 10 ▶ **Réflex bien être** - Réflexologie plantaire massages énergétiques réflexe archaïque
- 11 ▶ **Marie bien être** - Énergéticienne quantique
- 12 ▶ **Grain de coussin** - Oreiller végétal, bouillotte en graine de lin, coussin de méditation
- 13 ▶ **Radiessens** - Conseil et vente de pendules, bio tenseurs et Baguettes
- 14 ▶ **Curcum +** - Compléments alimentaires à base de curcumines (curcuma)
- 15 ▶ **L'atelier d'Olivia** - Art vibratoire bijoux
- 16 ▶ **La fenêtre de l'âme** - Hypnose régressive, thérapie brève, TSE et rééquilibrage
- 17 ▶ **Soins&lumi'r** - Soins énergétiques pour l'animal et l'humain
- 18 ▶ **Brok & Zic** - Luminothérapie
- 19 ▶ **Kanarom** - Plantes médicinales, chanvre (CBD), bougies et cosmétiques naturels
- 20 ▶ **Accompagnatrice de l'être** - Numérologie communication animale
- 21 ▶ **Céline sophrologie** - Sophrologie reiki et technique aromataouch
- 22 ▶ **Isabelle Jacouton** - L'astrologie où tout débute. Constellations familiales la voie de la joie
- 23 ▶ **Almetya la couture bien-être** - Bouillotte sèche, masque relaxant, accessoires pour prendre soin de soi
- 24 ▶ **Trajectoireessens Catherine Devignard** - Formation, accompagnement, hypnose
 ▶ **Alchim' être** - Formation
 ▶ **L'alchimiste des nombres** - Numérologue
 ▶ **J'agrandis ma vie** - Psychothérapie
 ▶ **La cuisine de Mapi** - Coach en nutrition
- 25 ▶ **Les produits de la vie** - Produits alimentaires bio et vegan, ail des ours, tartinades lbi, Satori
- 26 ▶ **Éclats d'énergie** - Bols tibétains
- 27 ▶ **Forever** - Produits Aloé Véra
- 28 ▶ **O' soins essen'ciel** - Massages énergétiques ésseniens
 ▶ **Lydie Dassaud** - Kinésiologue
- 29 ▶ **Saveurs vivantes** - Préparations lacto fermentées
- 30 ▶ **Praticienne en massages** - Massage bien-être et énergétique
 ▶ **Réflexologue**
- 31 ▶ **Diazanne messagère couleurs** - Consultation et vente d'huile et de vaporisateurs de couleurs
- 32 ▶ **Mieux être et centre O.S.E.R.** - Réflexologie Kinésiologie Magnétisme
- 33 ▶ **L'herbier** - Producteur herboriste
- 34 ▶ **Spirit énergie** - Médallions énergétiques, pendules, produits Nature Design, élixir lumière
- 35 ▶ **Vitalité corps** - Cours redressement squelette et gainage muscles profonds
- 36 ▶ **Äm'andouce** - Psychopraticienne eft hypnose
 ▶ **Espaces sacrés yogadapt** - Yoga thérapie et soins
- 37 ▶ **Cailloux d'Ève** - Lithothérapie
- 38 ▶ **Enquête de sens** - Maladies blessures pathologies blocages
- 39 ▶ **Savonnerie fun'en bulles** - Savons surgras saponifiés à froid
- 40 ▶ **Tanden médecine chinoise** - Énergétique Sino Japonaise
- 41 ▶ **Zen emoïs** - Bien être par les minéraux
- 42 ▶ **Latitudes positives** - Médecine chinoise magnétisme
 ▶ **Coudour Séverine énergéticienne** - Lecture Akashique

GUILHERAND-GRANGES

Salon DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

16 17 18 JANVIER 2026
SALLE AGORA

EXPOSANTS
CONFÉRENCES
ATELIERS

DÉDICACE ET CONFÉRENCE DE DANIEL PAUGET

OUVERT VENDREDI : 14H-19H - SAMEDI : 10H-19H - DIMANCHE : 10H-18H30

Entrée 1 jour : 3€ / 2 jours : 5€ / 3 jours : 7€ (Gratuit - 12 ans)

Entrée 1 jour : 3€ / 2 jours : 5€ / 3 jours : 7€ (Gratuit - 12 ans)

COMITÉ MUNICIPAL DES FÊTES DE GUILHERAND-GRANGES
06 21 06 37 81 • cmf@guilherand-granges.fr • www.guilherand-granges.fr

COMITÉ MUNICIPAL DES FÊTES DE GUILHERAND-GRANGES
06 21 06 37 81 • cmf@guilherand-granges.fr • www.guilherand-granges.fr



ATELIERS

VENDREDI	SALLE ZEN	
	14H30	Donner vie aux changements grâce à l'hypnose Par CATHERINE DEVIGNARD BAZUS
	15H45	Sentir ressentir ses chakras explorer la dimension vibratoire des couleurs et leurs liens avec les centres énergétiques Par ANNE MARIE DIAZ
	17H	Comment parler à son corps pour retrouver de la légèreté Par MARIE CHRISTINE MORIN

DIMANCHE	SALLE ZEN	
	12H30	Exercices en conscience ; découvrir les muscles profonds pour redresser l'ensemble du corps Par AGNES CIMOLINO
	13H45	Transforme ton stress en souffle de vie : respire à nouveau Par FREDERIQUE METZLER
	15H	Les secrets de l'inconscient question réponse sur la neurothérapie et l'hypnose Par LORE DESPESSE
	16H15	Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime sur ma posture Par CATHY LAMOUREUX

SAMEDI	SALLE ZEN	
	10H30	Initiation à la réflexologie plantaire Par MAGALIE RAMOS
	11H45	Découverte de l'hypnose symbolique Par AMANDINE ARGUEL
	13H	Venez expérimenter une rencontre subtile avec un animal Par JENNY FOSSET
	14H15	Petits exercices pratiques de constellations familiales Par ISABELLE JACOUTON
	15H30	Découvrez vos canaux intuitifs Par LAURENCE BIONDI
	16H45	Respirez pour se stimuler, pour se concentrer, pour destresser Par THOMAS HUMBERT
	18H	Bain sonore Par MICHEL TAVAN

SAMEDI	SALLE SÉRÉNITÉ	
	12H45	Rencontre avec le tambour : médiation guidée avec le cœur tambour Par SEVERINE COUDOUR

CONFÉRENCES

VENDREDI	SALLE ÉQUILIBRE			SALLE ÉNERGIE			SALLE SÉRÉNITÉ		
	14H45	Découvrir une autre psychologie : se former à des outils simples et efficaces au quotidien Par PASCALE BERNARD							
	16H	Kinésiologie Par LYDIE DASSAUD							

SAMEDI	SALLE ÉQUILIBRE			SALLE ÉNERGIE			SALLE SÉRÉNITÉ		
	11H				Méthode leaa libérer naturellement blocages émotionnels et réactions du corps Par ROSELINE TAULEIGNE				
	12H15	Déprogrammation des mémoires cellulaires du corps et de l'âme Par LAURENCE BIONDI			Apaiser ses douleurs gérer sa fatigue grâce à la sophrologie Par CELINE MOULIN				
	13H30	En finir avec les allergies et les intolérances Par AGNES CHICHIGNOUD			Le chanvre et ses bienfaits Par BASTIEN MARION				
	14H45	La lecture émotionnelle des pieds par la réflexologie plantaire ayurvédique Par NELLY VITALE			Géobiologie : votre maison et vous : l'impact du lieu de vie sur le vivant Par ERIC LAROERE				
	16H	Construction de l'être humain au niveau conscient et inconscient Par LORE DESPESSE			Géometrie sacrée : langage de la lumière Par OLIVIA BRAQUEVILLE				
	17H15	La lithothérapie : un lien entre votre corps et votre âme Par EVE RANC							

DIMANCHE	SALLE ÉQUILIBRE			SALLE ÉNERGIE			SALLE SÉRÉNITÉ		
	11H				Les mémoires akastiques : une source de guérison et de transformation Par SEVERINE COUDOUR				
	12H	Spécificité de l'astrologie védique Par SONIA FACEN							
	13H				La méthode win-hof : renforcer notre immunité en retrouvant une respiration fonctionnelle Par THOMAS HUMBERT				
	13H15	Curcuma curcumine bien-être pour tous Par FRANCOISE FILIPPI							
	14H15				Découvrir ce que 2026 nous réserve, comment nous y préparer ? Par JENNY FOSSET				
	14H30	Traverser le deuil d'un enfant un chemin de reconstruction et d'amour Par SOPHIE LESME FOURNIER							
	15H00							Pourquoi je dis oui, quand je pense non Par DANIEL PAUGET	
	15H30				En finir avec les allergies et les intolérances Par AGNES CHICHIGNOUD				
	15H45	Entraînement physique d'un autre genre Par AGNES CIMOLINO							
	17H15	Accompagner la ménopause avec les élixirs floraux Par JEAN FRANCOIS CURNIER							

Durée des conférences et des ateliers : 1h - Les salles de conférences "Équilibre" et "Énergie" et la salle d'atelier "Zen" se situent au sous-sol. La salle "Sérénité" se situe dans la salle de cinéma. Les conférences et les ateliers sont accessibles librement et gratuitement aux visiteurs du salon (ateliers limités à 15 personnes). Sans réservation