

LES EXPOSANTS

- 1 ► **Émotions et Vous** - Réflexologie plantaire et massage émotionnel
- **Voyage au cœur des énergies** - Accompagnement au parcours de deuil + les bienfaits du magnétisme
- 2 ► **À la fleur de vie** - Lampes sel de l'Himalaya, fontaines d'ambiance, objets déco zen, minéraux
- 3 ► **L'étoile du tarot** - Tarologue
- 4 ► **Infiniment zen** - Bye bye allergies
- 5 ► **Au cœur de soi** - Astrologie Védique
- 6 ► **Lore Despesse neuro hypnose** - Thérapie utilisant hypnose la neuro thérapie PNL
- 7 ► **Isabelle Ponson** - Formatrice bien-être, Bol d'air Jacquier
- 8 ► **Respiratom** - Ateliers de découverte de la méthode Wim Hof sur une journée
- 9 ► **Canall** - Géobiologie bioénergie
- 10 ► **Réflex bien être** - Réflexologie plantaire massages énergétiques réflexe archaïque
- 11 ► **Marie bien être** - Énergéticienne quantique
- 12 ► **Grain de coussin** - Oreiller végétal, bouillotte en graine de lin, coussin de méditation
- 13 ► **Radiessens** - Conseil et vente de pendules, bio tenseurs et Baguettes
- 14 ► **Curcum +** - Compléments alimentaires à base de curcumines (curcuma)
- 15 ► **L'atelier d'Olivia** - Art vibratoire bijoux
- 16 ► **La fenêtre de l'âme** - Hypnose régressive, thérapie brève, TSE et rééquilibrage
- 17 ► **Soins&lumi'r** - Soins énergétiques pour l'animal et l'humain
- 18 ► **Brok & Zic** - Luminothérapie
- 19 ► **Kanarom** - Plantes médicinales, chanvre (CBD), bougies et cosmétiques naturels
- 20 ► **Accompagnatrice de l'être** - Numérologie communication animale
- 21 ► **Céline sophrologie** - Sophrologie reiki et technique aromatouch
- 22 ► **Isabelle Jacouton** - L'astrologie où tout débute. Constellations familiales la voie de la joie
- 23 ► **Almetya la couture bien-être** - Bouillotte sèche, masque relaxant, accessoires pour prendre soin de soi
- 24 ► **Trajectoireessens Catherine Devignard** - Formation, accompagnement, hypnose
- **Alchim' être** - Formation
- **L'alchimiste des nombres** - Numérologue
- **J'agrandis ma vie** - Psychothérapie
- **La cuisine de Mapi** - Coach en nutrition
- 25 ► **Les produits de la vie** - Produits alimentaires bio et vegan, ail des ours, tartinades Ibi, Satori
- 26 ► **Éclats d'énergie** - Bols tibétains
- 27 ► **Forever** - Produits Aloé Véra
- 28 ► **O' soins essen'ciel** - Massages énergétiques essentiens
- **Lydie Dassaud** - Kinésiologue
- 29 ► **Saveurs vivantes** - Préparations lacto fermentées
- 30 ► **Praticienne en massages** - Massage bien-être et énergétique
- **Réflexologue**
- 31 ► **Diazanne messagère couleurs** - Consultation et vente d'huile et de vaporisateurs de couleurs
- 32 ► **Mieux être et centre O.S.E.R.** - Réflexologie Kinésiologie Magnétisme
- 33 ► **L'herbier** - Producteur herboriste
- 34 ► **Spirit énergie** - Médaille énergétiques, pendules, produits Nature Design, elixir lumière
- 35 ► **Vitalité corps** - Cours redressement squelette et gainage muscles profonds
- 36 ► **Äm'andouce** - Psychopraticienne eft hypnose
- **Espaces sacrés yogadapt** - Yoga thérapie et soins
- 37 ► **Cailloux d'Ève** - Lithothérapie
- 38 ► **Enquête de sens** - Maladies blessures pathologies blocages
- 39 ► **Savonnerie fun'en bulles** - Savons surgras saponifiés à froid
- 40 ► **Tanden médecine chinoise** - Energétique Sino Japonaise
- 41 ► **Zen emois** - Bien être par les minéraux
- 42 ► **Latitudes positives** - Médecine chinoise magnétisme
- **Couדור Séverine énergéticienne** - Lecture Akashique

GUILHERAND-GRANGES

Salon DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

16 17 18 JANVIER 2026 SALLE AGORA

EXPOSANTS CONFÉRENCES ATELIERS

DÉDICACE ET CONFÉRENCE DE DANIEL PAUGET

OUVERT VENDREDI : 14H-19H - SAMEDI : 10H-19H - DIMANCHE : 10H-18H30

Entrée 1 jour: 3€ / 2 jours: 5€ / 3 jours: 7€ (Gratuit - 12 ans)

Entrée 1 jour: 3€ / 2 jours: 5€ / 3 jours: 7€ (Gratuit - 12 ans)

COMITÉ MUNICIPAL DES FÊTES DE GUILHERAND-GRANGES
06 21 06 37 81 • cmf@guilherand-granges.fr • www.guilherand-granges.fr



COMITÉ MUNICIPAL DES FÊTES DE GUILHERAND-GRANGES
06 21 06 37 81 • cmf@guilherand-granges.fr • www.guilherand-granges.fr



▶ ATELIERS

SALLE ZEN	
VENDREDI	<p>14H30 Donner vie aux changements grâce à l'hypnose Par CATHERINE DEVIGNARD BAZUS</p>
	<p>15H45 Sentir ressentir ses chakras explorer la dimension vibratoire des couleurs et leurs liens avec les centres énergétiques Par ANNE MARIE DIAZ</p>
	<p>17H Comment parler à son corps pour retrouver de la légèreté Par MARIE CHRISTINE MORIN</p>

SALLE ZEN	
SAMEDI	<p>10H30 Initiation à la réflexologie plantaire Par MAGALIE RAMOS</p>
	<p>11H45 Découverte de l'hypnose symbolique Par AMANDINE ARGUEL</p>
	<p>13H Venez expérimenter une rencontre subtile avec un animal Par JENNY FOSSET</p>
	<p>14H15 Petits exercices pratiques de constellations familiales Par ISABELLE JACOUTON</p>
	<p>15H30 Découvrez vos canaux intuitifs Par LAURENCE BIONDI</p>
	<p>16H45 Respirez pour se stimuler, pour se concentrer, pour destresser Par THOMAS HUMBERT</p>
	<p>18H Bain sonore Par MICHEL TAVAN</p>

SALLE ÉQUILIBRE		SALLE ÉNERGIE	SALLE SÉRÉNITÉ
SAMEDI	<p>11H</p>	<p>Méthode leaa libérer naturellement blocages émotionnels et réactions du corps Par ROSELINE TAULEIGNE</p>	
	<p>12H15 Déprogrammation des mémoires cellulaires du corps et de l'âme Par LAURENCE BIONDI</p>	<p>Apaiser ses douleurs gérer sa fatigue grâce à la sophrologie Par CELINE MOULIN</p>	
	<p>13H30 En finir avec les allergies et les intolérances Par AGNES CHICHIGNOU</p>	<p>Le chanvre et ses bienfaits Par BASTIEN MARION</p>	
	<p>14H45 La lecture émotionnelle des pieds par la réflexologie plantaire ayurvédique Par NELLY VITALE</p>	<p>Géobiologie : votre maison et vous : l'impact du lieu de vie sur le vivant Par ERIC LAROERE</p>	
	<p>16H Construction de l'être humain au niveau conscient et inconscient Par LORE DESPESSE</p>	<p>Géométrie sacrée : langage de la lumière Par OLIVIA BRAQUEVILLE</p>	
	<p>17H15 La lithothérapie : un lien entre votre corps et votre âme Par EVE RANC</p>		

SALLE SÉRÉNITÉ	
SAMEDI	<p>12H45 Rencontre avec le tambour : médiation guidée avec le cœur tambour Par SEVERINE COUDOUR</p>

SALLE ÉQUILIBRE		SALLE ÉNERGIE	SALLE SÉRÉNITÉ
VENDREDI	<p>14H45 Découvrir une autre psychologie : se former à des outils simples et efficaces au quotidien Par PASCALE BERNARD</p>		
	<p>16H Kinésiologie Par LYDIE DASSAUD</p>		

Durée des conférences et des ateliers : 1h - Les salles de conférences "Équilibre" et "Énergie" et la salle d'atelier "Zen" se situent au sous-sol. La salle "Sérénité" se situe dans la salle de cinéma. Les conférences et les ateliers sont accessibles librement et gratuitement aux visiteurs du salon (ateliers limités à 15 personnes). Sans réservation

▶ CONFÉRENCES

SALLE ÉQUILIBRE		SALLE ÉNERGIE	SALLE SÉRÉNITÉ
DIMANCHE	<p>11H</p>	<p>Les mémoires akastiques : une source de guérison et de transformation Par SEVERINE COUDOUR</p>	
	<p>12H Spécificité de l'astrologie védique Par SONIA FACEN</p>		
	<p>13H</p>	<p>La méthode win-hof : renforcer notre immunité en retrouvant une respiration fonctionnelle Par THOMAS HUMBERT</p>	
	<p>13H15 Curcuma curcumin bien-être pour tous Par FRANCOISE FILIPPI</p>		
	<p>14H15 Découvrir ce que 2026 nous réserve, comment nous y préparer ? Par JENNY FOSSET</p>		
	<p>14H30 Traverser le deuil d'un enfant un chemin de reconstruction et d'amour Par SOPHIE LESME FOURNIER</p>		
	<p>15H00</p>		<p>Pourquoi je dis oui, quand je pense non Par DANIEL PAUGET</p>
	<p>15H30</p>	<p>En finir avec les allergies et les intolérances Par AGNES CHICHIGNOU</p>	
	<p>15H45 Entrainement physique d'un autre genre Par AGNES CIMOLINO</p>	<p>Accompagner la ménopause avec les elixirs floraux Par JEAN FRANCOIS CURNIER</p>	
	<p>17H15</p>		