



MENUS SEMAINE DU 19 OCTOBREBRE AU 25 OCTOBRE 2026

LUNDI 19/10	<i>Salade d'agrumes</i> <i>Lapin au vin blanc</i> <i>Jardinière de légumes</i> <i>Fromage</i> <i>Danette vanille</i>
MARDI 20/10	<i>Betteraves bio en vinaigrette</i> <i>Spaghettis bio sauce bolognaise (Gruyère râpé)</i> <i>Fromage</i> <i>Panna cotta au coulis de fruits</i>
MERCREDI 21/10	<i>Salade verte</i> <i>Sauté de dinde LR sauce forestière</i> <i>Pommes duchesse</i> <i>Fromage</i> <i>Tarte aux pommes</i>
JEUDI 22/10	<i>Salade mexicaine</i> <i>Grillade de porc</i> <i>Epinards à la crème</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit</i>
 VENDREDI 23/10	<i>Pizza 4 fromages</i> <i>Dos de saumon</i> <i>Carottes vichy</i> <i>Fromage</i> <i>Compote bio</i>
SAMEDI 24/10	<i>Œuf mayonnaise</i> <i>Cuisse de pintade</i> <i>Ecrasé de P. de terre</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit</i>
DIMANCHE 25/10	<i>Salade de perles</i> <i>Bœuf braisé</i> <i>Endives braisées</i> <i>Fromage</i> <i>Eclair vanille</i>

Les menus **Peuvent être modifiés** en fonction de l'approvisionnement

Pour toutes modifications des réservations, veuillez **prévenir le CCAS au 04.75.44.56.97**

Jeudi pour modifier le repas du lundi
Vendredi pour » « « « « du mardi et du mercredi
Lundi pour » « « « « du jeudi
Mardi pour » « « « « du vendredi
Mercredi pour » « « « « du Week-end

!!!Attention les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés dans le tableau ci-dessous :

<i>Arachide</i>	<i>Crustacés</i>	<i>Fruits à coque</i>	<i>Gluten</i>
<i>Lait</i>	<i>Mollusques</i>	<i>Œufs</i>	<i>Poisson</i>
<i>Soja</i>	<i>Sésame</i>	<i>Lupin</i>	<i>Céleri</i>
<i>Anhydrides sulfureux /sulfites</i>	<i>Moutarde</i>		

Si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans les plats veuillez
contacter :

La cuisine centrale-allée du 22 janvier 1963-Guilherand Granges au 04.75.44.45.64

Respectez la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette,

Tout produit non consommé doit être impérativement détruit dès le lendemain, ne pas congeler les repas.

CUISINE CENTRALE – ALLEE DU 22 JANVIER 1963 - GUILHERAND-GRANGES