



**MENUS SEMAINE DU 12 JANVIER AU 18 JANVIER 2026**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>LUNDI</b><br><b>12/01</b>    | Macédoine de légumes<br>Émincé de poulet massalé<br>Lentilles<br>Fromage<br>Flan Vanille <b>bio</b> |
| <b>MARDI</b><br><b>13/01</b>    | Tarte au fromage<br>Brochette de poisson pané<br>Gratin de potiron<br>Fromage<br>Fruit              |
| <b>MERCREDI</b><br><b>14/01</b> | Salade verte<br>Tartiflette<br>Jambon blanc et cru<br>Fromage<br>Compote <b>bio</b>                 |
| <b>JEUDI</b><br><b>15/01</b>    | Salade de pois chiches<br>Filet de truite (citron)<br>Épinards à la crème<br>Fromage<br>Fruit       |
| <b>VENDREDI</b><br><b>16/01</b> | Carottes râpées<br>Bœuf bourguignon<br>Pâtes<br>Fromage<br>Panna cotta au coulis de fruits          |
| <b>SAMEDI</b><br><b>17/01</b>   | Taboulé<br>Rôti de veau<br>Endives braisées<br>Fromage<br>Fruit                                     |
| <b>DIMANCHE</b><br><b>18/01</b> | Terrine de poisson<br>(Mayonnaise)<br>Lapin à la moutarde<br>Polenta<br>Fromage<br>Baba au rhum     |

Les menus **peuvent être modifiés** en fonction de l'approvisionnement

**Pour toutes modifications des réservations, veuillez prévenir le CCAS au 04.75.44.56.97**

Jeudi pour modifier le repas du lundi

Vendredi pour » « « « « du mardi et du mercredi

Lundi pour » « « « « du jeudi

Mardi pour » « « « « du vendredi

Mercredi pour » « « « « du Week-end

**!!!Attention les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés dans le tableau ci-dessous :**

|   |                   |                       |                |
|---|-------------------|-----------------------|----------------|
| <i>Arachide</i>                           | <i>Crustacés</i>  | <i>Fruits à coque</i> | <i>Gluten</i>  |
| <i>Lait</i>                               | <i>Mollusques</i> | <i>Œufs</i>           | <i>Poisson</i> |
| <i>Soja</i>                               | <i>Sésame</i>     | <i>Lupin</i>          | <i>Céleri</i>  |
| <i>Anhydrides<br/>sulfureux /sulfites</i> | <i>Moutarde</i>   |                       |                |

Si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans les plats veuillez  
contacter :

La cuisine centrale-allée du 22 janvier 1963-Guilherand Granges au 04.75.44.45.64

**Respectez la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette,  
tout produit non consommé doit être impérativement détruit dès le lendemain, ne pas congeler les repas.**

**CUISINE CENTRALE – ALLEE DU 22 JANVIER 1963 - GUILHERAND-GRANGES**