



Bon Appétit

MENUS SEMAINE DU 05 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2026

LUNDI 05/10	Salade de P. de terre Sauce au yaourt Escalope de dinde au jus Petit pois Fromage Kiwi bio
MARDI 06/10	Salade verte Filet mignon de porc sauce forestière Gratin dauphinois Fromage Tarte aux pommes
MERCREDI 07/10	Riz bio en salade Œufs durs Epinards bio à la crème Fromage Compote bio
JEUDI 08/10	Pizza 4 fromages Filet de truite Carottes braisées Fromage Pomme gala bio (région)
 VENDREDI 09/10	Chou-fleur bio en salade (maïs) Émincé de bœuf au paprika Polenta bio Fromage Flan praliné
SAMEDI 10/10	Terrine de st jacques (mayonnaise) Cuisse de pintade Flageolets Fromage Ile flottante
DIMANCHE 11/10	Salade verte Choucroute garnie Fromage Gâteau opéra

Les menus **Peuvent être modifiés** en fonction de l'approvisionnement

Pour toutes modifications des réservations, veuillez **prévenir le CCAS au 04.75.44.56.97**

Jeudi pour modifier le repas du lundi
Vendredi pour » « « « « du mardi et du mercredi
Lundi pour » « « « « du jeudi
Mardi pour » « « « « du vendredi
Mercredi pour » « « « « du Week-end

!!!Attention les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés dans le tableau ci-dessous :

<i>Arachide</i>	<i>Crustacés</i>	<i>Fruits à coque</i>	<i>Gluten</i>
<i>Lait</i>	<i>Mollusques</i>	<i>Œufs</i>	<i>Poisson</i>
<i>Soja</i>	<i>Sésame</i>	<i>Lupin</i>	<i>Céleri</i>
<i>Anhydrides sulfureux /sulfites</i>	<i>Moutarde</i>		

Si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans les plats veuillez
contacter :

La cuisine centrale-allée du 22 janvier 1963-Guilherand Granges au 04.75.44.45.64

Respectez la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette,

Tout produit non consommé doit être impérativement détruit dès le lendemain, ne pas congeler les repas.

CUISINE CENTRALE – ALLEE DU 22 JANVIER 1963 - GUILHERAND-GRANGES