



MENUS SEMAINE DU 05 AOUT AU 11 AOUT 2024

LUNDI 05/08	<i>Terrine de légumes (Mayonnaise)</i> <i>Bœuf braisé</i> <i>Coquillettes bio sauce tomate</i> <i>Fromage</i> <i>Nectarine</i>
MARDI 06/08	<i>Salade de blé</i> <i>(Thon, olive, tomate, maïs)</i> <i>Emincé de volaille</i> <i>Carottes braisées</i> <i>Fromage</i> <i>Flan au citron</i>
MERCREDI 07/08	<i>Salade de lentilles (échalote)</i> <i>Œufs durs</i> <i>Epinards en branche</i> <i>Fromage</i> <i>Raisin italien</i>
JEUDI 08/08	<i>Salade verte</i> <i>Chipolatas</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fromage</i> <i>Panna cotta aux fruits rouges</i>
 VENDREDI 09/08	<i>Pizza aux ravioles</i> <i>Aile de raie aux câpres</i> <i>Poêlée gourmande de légumes</i> <i>Fromage</i> <i>Abricots</i>
SAMEDI 10/08	<i>Tzatziki (concombre au yaourt)</i> <i>Tomate farcie</i> <i>Riz</i> <i>Fromage</i> <i>Compote bio</i>
DIMANCHE 11/08	<i>Melon-jambon cru</i> <i>Cuisse de pintade</i> <i>Champignons sur fond d'artichaut</i> <i>Fromage</i> <i>Tarte aux myrtilles</i>

Les menus **peuvent être modifiés** en fonction de l'approvisionnement

Pour toutes modifications des réservations, veuillez prévenir le CCAS au 04.75.44.56.97

Jeudi pour **modifier le repas du lundi**
Vendredi pour » « « « « du mardi et du mercredi
Lundi pour » « « « « du jeudi
Mardi pour » « « « « du vendredi
Mercredi pour » « « « « du Week-end

!!!Attention les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés dans le tableau ci-dessous :

<i>Arachide</i>	<i>Crustacés</i>	<i>Fruits à coque</i>	<i>Gluten</i>
<i>Lait</i>	<i>Mollusques</i>	<i>Œufs</i>	<i>Poisson</i>
<i>Soja</i>	<i>Sésame</i>	<i>Lupin</i>	<i>Céleri</i>
<i>Anhydrides sulfureux /sulfites</i>	<i>Moutarde</i>		

Si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans les plats veuillez contacter : la cuisine centrale-allée du 22 janvier 1963-Guilherand Granges au 04.75.44.45.64

Respectez la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette, tout produit non consommé doit être impérativement détruit dès le lendemain, ne pas congeler les repas.

CUISINE CENTRALE – ALLEE DU 22 JANVIER 1963 - GUILHERAND-GRANGES