

La ville de Guilherand-Granges présente

Le petit guide pour

Jardiner autrement...



8 astuces du jardinier responsable



www.guilherand-granges.fr



Dans ce guide

Je jardine,
tu jardines,
nous jardinons...



Des fleurs aux légumes, tout est bon et beau dans le jardin. Moments de découverte et de plaisir, il reste un espace privilégié et un lieu de détente pour petits et grands.

Son entretien amène parfois les jardiniers amateurs à utiliser des pratiques non-respectueuses de l'environnement et de la santé des hommes. Ce guide recense toutes les astuces pour vous aider à jardiner malin et autrement !

8 astuces du jardinier responsable

1

Réduire et recycler ses déchets de jardin

Cette pratique particulièrement facile représente **plein d'avantages** : réduction des déplacements en déchetterie, jardin de meilleure qualité et économies pour l'achat de compost, de paillis, d'engrais...

- ✔ **Privilégiez les gazons rustiques à croissance lente**, adaptés à votre sol et à l'exposition de votre jardin. Son coût plus élevé qu'un gazon classique sera très vite compensé par les économies de tonte et de transport.
- ✔ **Utilisez une tondeuse-recycleuse (mulching)** qui permet de couper finement l'herbe pour la laisser sur place sans la ramasser, ce qui a en plus l'avantage de nourrir le sol.
- ✔ **Utilisez vos tontes en paillage** pour diminuer voir même éviter la production de déchets de jardin (voir conseil n°7).
- ✔ **Choisissez des arbustes et des arbres à croissance lente et adaptés à notre climat**. Privilégiez les haies champêtres et diversifiées et évitez les espèces envahissantes et invasives qui produisent beaucoup de déchets : thuya, mimosa, accacia, renouée du Japon, laurier-palme ou d'une manière générale tous les végétaux exotiques...



2 Bien choisir les variétés des plantes cultivées

Pour limiter le développement des ravageurs et des maladies, privilégiez la biodiversité des espèces végétales et associez les plantes en fonction des voisinages les plus favorables.



Par exemple, les plantes aromatiques (lavande, thym, sauge...) assurent une protection contre les insectes ravageurs pour les autres plantes avoisinantes. La présence de la capucine parmi les courges réduit les pucerons et éloigne les mites et les vers.

3 Varier vos plantations

Variez les plantes cultivées d'une année sur l'autre afin de favoriser la rupture du cycle du développement des parasites et limiter leur expansion.

L'idéal, si la taille de votre jardin le permet, **c'est d'attendre 3 à 5 ans avant de recultiver sur la même parcelle** une espèce de plante similaire.

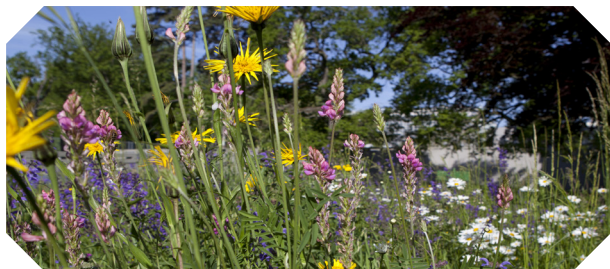


Pour le potager, mettez en place une rotation une année sur l'autre en alternant :

- Les légumes-feuilles (choux, épinards, poireaux, salades...) avec les légumes-racines (betteraves, radis, carottes...).
- Les légumes-fruits (aubergines, concombres...) avec les légumes-grains (haricots, pois...).



4 Favoriser la biodiversité



Créez des espaces favorisant la biodiversité et la présence des animaux auxiliaires, qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes. Pour cela :

- Aménagez des coins de végétation dense, des mares ou des haies fleuries.
- Gardez le maximum de plantes sauvages ou semez-en.
- Plantez un grand nombre d'espèces différentes (fleurs, plantes aromatiques, légumes...).

Plus un jardin accueille de diversité, plus il ressemble à un écosystème naturel et plus il a la capacité à se défendre contre les aléas climatiques et les ravageurs.

5 Créer des gîtes à oiseaux et insectes



Pour encourager la biodiversité animale, installez dans votre jardin des haies, des nichoirs pour les oiseaux, des abris pour les hérissons ou des hôtels à insectes.

Ces animaux vous permettront de vous débarrasser de nombreux parasites.

Pour fabriquer votre hôtel à insectes, il vous faut :

- De la paille et du bois
- Des bûches trouées
- Des briques
- Des petites planches
- Des pots de fleurs retournés et remplis de foin





6 Utiliser des traitements naturels

Pour lutter contre les maladies, les animaux et les herbes indésirables, **des solutions alternatives et respectueuses de l'environnement existent :**

Mauvaises herbes	<ul style="list-style-type: none">Pratiquez l'arrachage manuel ou utilisez un outil adapté comme un sarcloir mécanique, une houe, une binette ou un couteau à désherber.Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple)Paillez le sol (voir conseil n°7)
Maladies	<ul style="list-style-type: none">Arrachez les plantes infectées et remplacez-les par des plus résistantesAlternez vos cultures et plantations
Pucerons	<ul style="list-style-type: none">Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou une macération d'ortiesFavorisez le développement des coccinelles : installation d'un gîte à insectes (voir conseil n°5), lâcher de larves de coccinelles ou de chrysopesSemez des œillettes d'Inde
Cochenilles	<ul style="list-style-type: none">Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon
Limaces	<ul style="list-style-type: none">Répandez de la cendre au pied de vos plantationsVeillez à attirer les prédateurs des limaces : hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux... (voir conseil n°4 et 5)



Larve de coccinelle



7 Couvrir le sol pour éviter le développement des mauvaises herbes

Appliquez la technique du paillage qui consiste à couvrir la terre avec du broyat de végétaux afin de nourrir le sol, empêcher son assèchement, favoriser le développement des vers de terre et les micro-organismes et éviter la pousse des herbes indésirables.

Pour pailler :

- ✔ Valorisez en premier lieu vos déchets de jardin et de tontes avant d'acheter du paillis vendu dans les commerces.
- ✔ Désherbez autour de vos plantations.
- ✔ Décompactez la terre en la bêchant, sans la retourner.
- ✔ Mettez un peu de compost en surface (si c'est le premier paillage).
- ✔ Étalez votre paillis de manière homogène autour de vos plantations (8 à 10 cm).



Si vous utilisez la tonte des pelouses pour le paillage, respectez les conseils ci-dessous :

Cultures courtes : pommes de terre, haricots, salades, navets...	Paillage après tonte, séchage sur place	Couche fine : 5 cm maximum	1 à 2 mois
Cultures longues : tomates, aubergines, courgettes, arbustes, rosiers..	Séchage préalable, quelques heures au soleil	Couche épaisse : entre 8 et 10 cm	6 mois



8 Le compostage

Pour donner aux sols tous les éléments nutritifs dont ils ont besoin, le compost constitue une solution simple et efficace. Les déchets organiques rassemblés (feuilles mortes, épluchures de légumes...) vont être transformés, en présence d'oxygène et d'eau, par des micro-organismes. Les déchets vont perdre leur aspect d'origine et devenir ce qu'on appelle le compost.

Pour obtenir un bon compost, il est important de :

- 🌿 Mélanger les différentes catégories de déchets
- 🌿 Aérer les matières
- 🌿 Surveiller l'humidité

Le compost est un allier précieux du jardinier ! Il peut être utilisé comme le fumier pour améliorer la fertilité du sol et renforcer la résistance des cultures en nourrissant les plantes par des apports équilibrés.

+ de 30% du contenu de nos poubelles pourrait être composté !

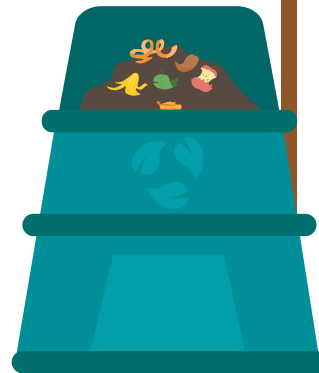


En tas



OU

En composteur



Le petit guide pour Jardiner autrement...



3, 2, 1, Jardinez !



Votre ville s'engage en faveur de l'environnement, vous pouvez vous aussi l'accompagner dans cette démarche en mettant en place des solutions simples pour l'entretien et la gestion de vos jardins. Ce guide vous donne toutes les astuces pour jardiner responsable !

www.guilherand-granges.fr

